

# 如果您属于COVID-19重症高风险人群 该怎么办

## 您得重症的风险是否更高？



据我们目前所知，COVID-19的重症高危人群有：

- 65岁及以上的人士
- 居住在养老院或长期护理机构的人群

各年龄段有基础疾病的人，尤其是未得到良好控制的人，包括：

- 慢性肺病或中、重度哮喘患者
- 严重心脏病患者
- 免疫功能低下的人
  - 有多种情况会导致患者免疫功能低下，包括癌症治疗、抽烟、骨髓或器官移植、免疫缺陷、HIV或AIDS病情控制不当，以及长时间服用类固醇或其他有损免疫功能的药物。
- 严重肥胖的人（体重指数[BMI]为40或更高）
- 糖尿病患者
- 正在接受透析的慢性肾病患者
- 肝病患者

## 下面是您保护自己的一些方法



如果可能，请尽量留在家中。



勤洗手。



避免近距离接触（保持6英尺距离，约两个臂长）生病的人。



清洁和消毒经常接触的表面。



避免所有游轮旅行和非必要的飞机旅行。

如果您生病了，请联系您的医疗护理专业人员。

查看CDC[如何保护自己](#)，获取更多关于自我保护措施的信息。

